



UNIVERSIDAD DE
SAN BUENAVENTURA



Acreditación Internacional
MULTICAMPUS
DE ALTA CALIDAD
VÁLIDA POR SIS-10-2020
REGISTRADA EN EL 12 DE AGOSTO DE 2021



¿Por qué estudiar?

La Especialización en Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo, busca formar profesionales críticos que puedan generar nuevas teorías, ser analíticos y recursivos en el entrenamiento deportivo, para generar nuevos programas en la planificación y así elevar el rendimiento deportivo de nuestros atletas en el campo formativo y competitivo. Por otra parte, se ahonda en el saber disciplinar relacionado con la metodología del entrenamiento deportivo y las diferentes ciencias aplicadas al deporte, como elementos fundamentales en la formación de los futuros especialistas.

Objetivos de estudio

La Especialización en Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo, se centra en la formación de especialistas con conocimientos básicos en investigación asumida desde lo humanístico, ético y pedagógico; con competencias para ejercer la pedagogía y el proceso de formación en el campo de la metodología del entrenamiento deportivo, contribuyendo así, a una formación integral de los deportistas en el campo local, regional, nacional e internacional.

Especialización en Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo

Duración: 2 semestres / SNIES 104691
Resolución 7641 del 4 de mayo del 2022

Plan de Estudios

Semestre I

Gestión Deportiva	(1 cr)
Formación Deportiva, Entrenamiento Infantil y Juvenil.....	(1 cr)
Pedagogía y Didáctica del Entrenamiento Deportivo	(1 cr)
Investigación I	(1 cr)
Fisiología y Bioquímica del Entrenamiento	(1 cr)
Síndrome General de Adaptación en el Entrenamiento.....	(1 cr)
Principios del Entrenamiento Deportivo	(1 cr)
Entrenamiento de la Fuerza, Velocidad, Movilidad y Coordinación.....	(3 cr)
Investigación II	(1 cr)
Electiva I	(1 cr)

Total de créditos: 12

Semestre II

Práctica Profesional	(3 cr)
Entrenamiento de la Resistencia	(1 cr)
Biomecánica, Antropometría y Procesamiento de Datos	(3 cr)
Psicología del Deporte	(1 cr)
La Preparación Técnica y Táctica en el Deportista	(1 cr)
Introducción a la Planificación del Entrenamiento Deportivo	(1 cr)
Desarrollo y Aplicación del Entrenamiento Deportivo	(2 cr)
Evaluación y Control del Entrenamiento Deportivo	(1 cr)
Electiva II	(1 cr)
Electiva III	(1 cr)

Total de créditos: 15

Créditos totales: 27

Información importante

Requisitos

- Fotocopia de la Cédula.
- Fotocopia del título profesional y acta de grado.
- Foto 3x4 fondo blanco o azul.

Horario

- Viernes
4:00 p.m. - 9:00 p.m.
- Sábados
8:00 a.m. - 4:00 p.m.



grupo.posgrados@usbctg.edu.co
@usbcartagena | VIGILADO MINEDUCACIÓN

Esríbenos
316 3074101

Línea de atención Posgrados: (60 5) 653 5555 - 316 3074101 - Ext. 5291 / 5194 / 5151
Dirección: Universidad de San Buenaventura, Calle Real de Ternera N 30 - 966 Cartagena