



Especialización en Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo

Duración: 2 semestres / SNIES 104691
Resolución 7641 del 4 de mayo del 2022

“La fortaleza no llega de la capacidad física. Llega de una voluntad indomable.”
"Mahatma Gandhi"

¿Por qué estudiar?

La Especialización en Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo, busca formar profesionales críticos que puedan generar nuevas teorías, ser analíticos y recursivos en el entrenamiento deportivo, para generar nuevos programas en la planificación y así elevar el rendimiento deportivo de nuestros atletas en el campo formativo y competitivo.

Por otra parte, se ahonda en el saber disciplinar relacionado con la metodología del entrenamiento deportivo y las diferentes ciencias aplicadas al deporte, como elementos fundamentales en la formación de los futuros especialistas.

Objetivo de estudio

La Especialización en Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo, se centra en la formación de especialistas con conocimientos básicos en investigación asumida desde lo humanístico, ético y pedagógico; con competencias para ejercer la pedagogía y el proceso de formación en el campo de la metodología del entrenamiento deportivo, contribuyendo así, a una formación integral de los deportistas en el campo local, regional, nacional e internacional.



UNIVERSIDAD DE
SAN BUENAVENTURA
CARTAGENA

Primer Semestre

- Gestión Deportiva (1 Crédito).
- Formación Deportiva, Entrenamiento Infantil y Juvenil (1 Crédito).
- Pedagogía y Didáctica del Entrenamiento Deportivo (1 Crédito).
- Investigación I (1 Crédito).
- Fisiología y Bioquímica del Entrenamiento (1 Crédito).
- Síndrome General de Adaptación en el Entrenamiento (1 Crédito).
- Principios del Entrenamiento Deportivo (1 Crédito).
- Entrenamiento de la Fuerza, Velocidad, Movilidad y Coordinación (3 Créditos).
- Investigación II (1 Crédito).
- Electiva I (1 Crédito).

Segundo Semestre

- Práctica Profesional (3 Créditos).
- Entrenamiento de la Resistencia (1 Crédito).
- Biomecánica, Antropometría y Procesamiento de Datos (3 Créditos).
- Psicología del Deporte (1 Crédito).
- La Preparación Técnica y Táctica en el Deportista (1 Crédito).
- Introducción a la Planificación del Entrenamiento Deportivo (1 Crédito).
- Desarrollo y Aplicación del Entrenamiento Deportivo (2 Créditos).
- Evaluación y Control del Entrenamiento Deportivo (1 Crédito).
- Electiva II (1 Crédito).
- Electiva III (1 Crédito).

27 Créditos Totales

Horario

Viernes 5:00 p.m. a 9:00 p.m.
Sábados 8:00 a.m. a 4:00 p.m.

Línea de atención Posgrados

(60 5) 653 5555 - 316 3074101
Ext. 5291 / 5194 / 5151

 **(+57) 316 3074101**

Requisitos:

- Formulario de inscripción diligenciado
- Fotocopia de la Cédula
- Fotocopia del título profesional y acta de grado
- Copia de la hoja de vida
- Foto 3x4 fondo blanco o azul

Más información:

asistente1.posgrados@usbctg.edu.co
profesional.posgrados@usbctg.edu.co
posgrados@usbctg.edu.co

Dirección

Universidad de San Buenaventura
Calle Real de Ternera N 30 - 966 Cartagena